|  |  |
| --- | --- |
| **Принято** на Совете педагогов МКДОУ «Любимовский детский сад»Протокол № 1 от «\_29\_\_» августа 2014г. | **Утверждено** заведующим МКДОУ «Любимовский детский сад» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шкодина Л.Ф. № 75-2 «29»августа 2014г.  |

**Режим дня для теплого времени**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | Время  | Время  |
| 1. | Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)  | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| 3.  | Подготовка к прогулке, выход на прогулку (нод на прогулке) | 9.30 – 9.45 | 9.30 – 9.45 |
| 4. | Игры - экспериментирование (на прогулке) | 9.45– 10.15 | 9.45– 10.15 |
| 5. | Продолжение прогулки: игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 10.35 - 11.35 | 10.35 - 11.45 |
| 6. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.35 – 11.55 | 11.45 – 11.55 |
| 7. | Обед  | 11.55 – 12.25 | 11.55 – 12.25 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.25– 15.00 | 12.25– 15.00 |
| 9. | Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность  | 15.15 – 15.50 | 15.15 – 15.55 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник  | 15.50 –16.20 | 15.55 –16.20 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, исследовательская работа), уход детей домой | 16.20 – 17.00 | 16.20 – 17.00 |

##### Режим дня (холодный период года)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | Время  | Время  |
| 1. | Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)  | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| 2.  | Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| 3.  | НОД  | 9.30 – 9.45; 9.55 – 10.15  | 9.30 – 10.00; 10.10-10.40 |
| 4. | Игры - экспериментирование (на прогулке), наблюдение, труд | 10.15– 11.35 | 10.40-11.45 |
| 7. | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.35 – 11.55 | 11.45 – 12.00 |
| 8. | Обед  | 11.55 – 12.25 | 12.00-12-30 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.25– 15.00 | 12.30– 15.00 |
| 10. | Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность,  | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник  | 15.40 –16.15 | 15.45 –16.15 |
| 13. | Нод | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.40 |
| 14 |  Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 |