

Принято на заседании Совета педагогов

Протокол от 31.08.2022 № 1

Утвержден приказом заведующего
МКДОУ «Любимовский детский сад»
от 31.08. 2022г. № 2-40
_____ Л.Ф.Шкодина

Режим дня на холодный период года в разновозрастной группе

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 1 года до 7 лет)
Прием детей, свободная игровая и самостоятельная деятельность	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.05–9.25
Утренний круг	9.25-9.35
Игры, занятия	9.35 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурства	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, занятия, кружки	15.25 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.00

Режим дня на теплый период года в разновозрастной группе

Режимные моменты	Разновозрастная группа (от 1 г. до 7 лет)
Прием детей, свободная игра	8.00 – 9.00

Утренняя гимнастика	9.00-9.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	9.05 – 9.25
Утренний круг	9.25- 9.35
Игры, занятия	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно–оздоровительные процедуры	15.15 – 15.25
Игры, кружки	15.25 - 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-17.00