

Принято на заседании
Совета педагогов
протокол № 3
от 09.01.2017 года

Утвержден и введен в действие
приказом № 2 от 09.01.2017
заведующим МКДОУ
«Любимовский детский сад»
Л.Ф.Шкодина



**План мероприятий по сохранению и укреплению
здоровья воспитанников
МКДОУ «Любимовский детский сад»
на 2017 год**

с.Любимовка, 2017г.

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание оздоровительного микроклимата в МКДОУ «Любимовский детский сад».

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление.

Профилактические, лечебно-оздоровительные мероприятия.

Проведение специальных закаливающих процедур

Цель: организовать проведение закаливающих мероприятий, использовать закаливающие методики.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Примечание
1.	1.1. Воздушные ванны после сна и во время физкультурной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД). 1.2. Контрастное обливание ног.	Ежедневно	Воспитатели, Воспитатели, помощник воспитателя	
2.	Сон при температуре воздуха в спальне 18-19 градусов.	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя	
3.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна.	Ежедневно	Воспитатели	
4.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания.	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя	
5.	Босохождение. Ходжение босиком по покрытому и непокрытому полу.	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя	

6.	Ходьба по дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия в группе.	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя		
7.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурной НОД.	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя		

Профилактические мероприятия

Цель: использование комплекса оздоровительно-профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня заболеваемости, выделение основных факторов риска, снижение уровня функциональной напряженности детского организма.

1.	Лабораторное обследование часто болеющих детей (общий анализ крови, мочи, кал на я/гл.)	В течение года 2 раза в год	Врач поликлиники		
2.	Осмотр всех детей узкими специалистами (отоларинголог, невропатолог, ортопед, окулист) для раннего выявления заболеваний.	1 раз в год детей с 3-х лет	Врач поликлиники		

Организация питания.

Цель: обеспечение полноценным рациональным питанием, что предполагает обеспечение организма содержанием белков, углеводов, жиров, соответственно каждой возрастной группе, полноценным поступлением с пищей витаминов и минеральных веществ, что способствует повышению защитных сил организма, направленных против инфекции и интоксикации, нормализации обмена веществ.

1.	Фрукты ли фруктовый сок, преобладание овощных блюд в рационе дня.	Весна, осень	Завхоз, повар		
2.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию.	Согласно меню	Завхоз, повар		

3.	Использовать в питании детей подверженные аллергии, гипоаллергенную диету (исключить из питания салаты из чистой свеклы, красные яблоки, шоколад, ограничить цитрусовые).	Индивидуально	Завхоз, повар, воспитатели	
4.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи, чесночно-луковые закуски.	Ноябрь-апрель	Завхоз, повар	
5.	Витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой.	Ноябрь-апрель	Повар	

Физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Цель: организация оптимального рационального двигательного режима, регламентированной по интенсивности физической нагрузки, которая полностью удовлетворяет потребность детей в движениях, способствует функциональным возможностям растущего организма и способствует укреплению здоровья детей.

1.	Физкультурная НОД по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на свежем воздухе) с использованием в конце НОД кратких валеологических бесед («О мышцах», «О значимости сердца в организме» и т.д.)	Ежедневно	Воспитатели	
2.	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением	Ежедневно	Воспитатели, музыкальный руководитель	
3.	Индивидуальные физические упражнения и подвижные игры.	Ежедневно на прогулке и в свободное время	Воспитатели	
4.	Оздоровительные паузы на НОД и в свободной деятельности:	Ежедневно	Воспитатели, музыкальный	

			руководитель		
	- гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - физкультминутки.				
5.	Оздоровительный бег	Ежедневно на прогулке и после сна	Воспитатели		
6.	Физкультурные досуги	1 раз в пол года	Воспитатели, музыкальный руководитель		
7.	Дни здоровья	1 раз в квартал	Воспитатели, музыкальный руководитель		
8.	Дыхательные упражнения	Во время НОД	Воспитатели		
9.	Динамические упражнения	По плану	Воспитатели		
10	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Во время НОД	Воспитатели		
11	Корригирующая гимнастика	По плану	Воспитатели		

Коррекционно-логопедические и музыкально-оздоровительные мероприятия.

Цель: сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.

1.	Использование приемов релаксации: - минутки тишины; - музыкальные паузы;	3-4 раза в день	Воспитатели, музыкальный руководитель		
2.	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Во время НОД	Воспитатели		

	Упражнения на формирование и развитие артикуляционной моторики.	Во время НОД	Воспитатели	
4.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	Во время НОД	Воспитатели, музыкальный руководитель	
5.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели	
6.	Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом: - игры и упражнения по развитию коммуникативных связей - игры и упражнения по развитию коммуникативных связей - игры и упражнения по развитию коммуникативных связей - игры и упражнения по развитию коммуникативных связей - игры и упражнения по телесной терапии.	По плану	Воспитатели	
7.	Музыкальная НОД с акцентом на эмоционально-психологическую коррекцию	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель	
8.	Бодрая и корригирующая гимнастика	Ежедневно после сна	Воспитатели	
9.	НОД с использованием методов музыкотерапии: • вокалотерапии – разучивание и исполнение народных песен; • драматерапии - инсценировки и драматизации, изучение и проведение народных календарных праздников и обрядов; • кинезотерапии – хореография, танец; • инструментальную терапию – игра на музыкальных инструментах.	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель	
10.	Музыкальные утренники и развлечения	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель	

Санитарно - просветительская работа
(с детьми, сотрудниками, родителями представителями))
Санитарно-просветительская работа с детьми.

Цель: формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно	Основные специалисты		
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно	Основные специалисты		

Санитарно-просветительская работа с сотрудниками.
Цель: повышение компетентности сотрудников МКДОУ в плане оздоровительной деятельности.

1.	Усилить санпросветработу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий		
2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада.	Постоянно	Заведующий		
3.	Провести консультации для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	В течение года	Заведующий		
6.	Совет педагогов, посвященный вопросам оздоровления	По плану	Заведующий, воспитатели		

Санитарно-просветительская работа с родителями (законными представителями).

Цель: реализация эффективных форм работы с родителями (законными представителями) по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.

1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По плану	Заведующий, воспитатели		
2.	Консультации, практикумы для родителей (законных представителей), знакомящие с новыми методами оздоровления.	По плану	Воспитатели		
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей (законных представителей).	Постоянно	Воспитатели		

Медико-педагогический контроль

Цель: отслеживание и координация работы по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

1.	Усилить контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	Ежедневно	Завхоз, заведующий, воспитатель		
2.	Усилить контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурной НОД.	2 раза в месяц	Заведующий		
3.	Контроль за соблюдением режима дня в группе.	Ежедневно	Заведующий		
4.	Контроль за двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе в осенне-зимний сезон.	Ежедневно	Заведующий		
5.	Контроль за проведением закаливающих процедур.	Ежедневно	Заведующий		
6.	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.		Заведующий		

